

## Naisten talvitreenit 2019

Kiitos osallistumisestasi kesän 2018 kilpailuihin ja muihin tapahtumiin!

Harkat naisten hallitreeneihin alkaa tammikuussa

**Saulin** ohjaamat treenit **Espoon Areenassa** ja **Harrin** ohjaamat treenit **Season Golfissa**

### Saulin ohjaamat treenipäivät keskiviikkoisin ja torstaisin

3 simulaattoria / kerta, **max 6 hlö / ryhmä**

**Ryhmä1** : Keskiviikko klo 18-19, tammikuu 16, 23, 30 helmikuu 6, 13, 27, maaliskuu 6, 13, 20, 27  
10 krt / hinta n. 230€ sis.alv.24% **Täynnä!** (Merja Koskinen, Liisu Levoranta, Heli Siipivirta, Sirkka-Liisa Hellbeg, Henna Huotari ja Sanna Lahti)

**Ryhmä 2** : Keskiviikko klo 19-20, tammikuu 16, 23, 30 helmikuu 6, 13, 27, maaliskuu 6, 13, 20, 27  
10 krt / hinta n. 230€ sis.alv.24% **2 paikkaa vapaana** (Auli Hytti, Marjatta Lemetti, Anna Ehrnroos ja Titta Kiiski)

**Ryhmä 3** : Torstai klo 18-19, , tammikuu 17, 24, 31 helmikuu 7, 14, 28, maaliskuu 7, 14, 21, 28  
10 krt / hinta n. 230€ sis.alv.24% **1 paikka vapaana** (Riitta Halonen, Tiina Vaittinen, Heini Hedman, Anna Bäck ja Tuula Haataja)

10 opetuskertaa a' 1 tunti

Koko hinta, jos ryhmät täyttyvät 230€ sis.alv.24% /hlö

Sitovat ilmoittautumiset [sarika@saunis.net](mailto:sarika@saunis.net) tai [sari.karesvuori@hus.fi](mailto:sari.karesvuori@hus.fi)  
**mahdollisimman pian, kiitos!**

### Harrin ohjaamat treenipäivät keskiviikkoisin

**Ryhmä1** **Täynnä!** (Jaana Suokas, Markka Impola, Ann.Maj Grimm, Eeva Lyytikäinen, Outi Savisaari, Päivi Sorvari, Tiina Mielonen ja Katariina Berggren)

**Ajat ovat:** 2.1. klo [17.30 - 19.00](#), 16.1. klo [17.30 - 19.00](#),  
23.1. klo [17.30 - 19.00](#), 6.2. klo [17.30 - 19.00](#)  
13.2. klo [17.30 - 19.00](#), 27.2. klo [17.30 - 19.00](#)  
6.3. klo [17.30 - 19.00](#), 20.3. klo [17.30 - 19.00](#)  
27.3. klo [17.30 - 19.00](#), 10.4. klo [17.30 - 19.00](#)

**Ryhmä 2** **Täynnä!** (Kaisa Tarkkanen, Mirja Puolakkainen, Leena Nordman, Paula Rauramaa, Virpi Ikonen, Riitta Hedberg, Anne Aho ja Vuokko Pekkala)

**Ajat ovat:** 2.1. klo [19.00-20.30](#) 9.1. klo [19.00 -20.30](#)  
23.1. klo [19.00-20.30](#) 30.1. klo [19.00-20.30](#)  
13.2. klo [19.00-20.30](#), 20.2. klo [19.00-20.30](#)  
6.23 klo [19.00-20.30](#), 13.3. klo [19.00-20.30](#)  
27.3. klo [19.00-20.30](#) , 3.4. klo [19.00-20.30](#)

**Ryhmä 3** **1 paikka vapaana** (Tanja Kläusler, Päivi Korpisaari, Päivi Ketola, Tuija Lauhaluoma, Raisa Mäkelä, Pirjo Narvo ja Lillemor Leinos)

**Ajat ovat:** 9.1. klo [17.30 - 19.00](#), 16.1 klo [19.00 - 20.30](#)  
30.1. klo [17.30 - 19.00](#), 6.2. klo [19.00 - 20.30](#)  
20.2. klo [17.30 - 19.00](#), 27.2. klo [19.00 - 20.30](#)  
13.3. klo [17.30 - 19.00](#), 20.3. klo [19.00 - 20.30](#)  
3.4. klo [17.30 - 19.00](#), 10.4. klo [19.00 - 20.30](#)

10 opetuskertaa a' 1.5 tuntia

Koko hinta, jos ryhmät täyttyvät 200€ sis.alv.24% /hlö + pallot n.140€

**Tervetuloa!**

Sitovat ilmoittautumiset [sarika@saunis.net](mailto:sarika@saunis.net) tai [sari.karesvuori@hus.fi](mailto:sari.karesvuori@hus.fi)  
**mahdollisimman pian, kiitos!**